

## L@ lettre janvier - février - mars 2025

### *Edito*

Déjà janvier 2025 ! Nous en profitons pour commencer cette année avec des vœux de bonne et heureuse année et de magnifiques aventures avec vos petits-enfants ! Nous aurons le plaisir de vous retrouver le jeudi 9 janvier au Hâ32\* pour partager la galette des Rois, après une auberge espagnole, chacun apportant de quoi sustenter les amis.

L'année 2025 étant une nouvelle année, nous vous proposons d'adhérer ou de reprendre votre inscription annuelle à notre association via le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/ecole-des-grands-parents-europeens-bordeaux-girond/adhesions/bulletin-d-adhesion>

Nous vous proposons notre nouveau programme sur ce premier trimestre qui devrait être riche en conférences, visites et partages sur les trois prochains mois.

Nos réunions reprendront à l'Athénée, les travaux étant terminés mais nous ne manquerons pas de vous indiquer clairement les lieux de nos rencontres grâce à nos rappels via votre email.

Enfin, en 2025, pourquoi ne pas convier vos amis à venir assister à nos conférences et à nous soutenir dans notre démarche associative ? voici le premier vœu que nous formulons ...et merci à vous tous pour votre implication !

Christine Balu et Maryse Dusselier  
Co-présidentes

\*adresse du Hâ32 : 32 rue du commandant Arnould à Bordeaux – tram : Hôtel de ville



## AGENDA

**9 janvier à 11h30 : Notre Brunch annuel** : nous vous attendons dans la salle du Hâ32, 32 rue du Commandant Arnould pour « Bruncher » à la façon auberge espagnole puis l'EGPE33 offrira la Galette des rois pour bien commencer l'année. Les amis dont le nom de famille commencent par les lettres de A à M pourraient apporter un plat/mets salé et pour celles et ceux dont le patronyme **commence** par les lettres de M à Z du fromage ou une boisson. Et merci de prévenir de votre venue afin que nous puissions prévoir les galettes !  
Mail : [egpe33@gmail.com](mailto:egpe33@gmail.com)

**23 janvier à 14.30 à l'Athénée Municipal**

### L'intelligence artificielle : quezaco ?

Google, Apple, Facebook, Amazon et Microsoft (les fameux GAFAM) nous promettent la résolution de tous nos problèmes avec l'IA. Les médias nous promettent la fin de l'humanité. Et au milieu, on ne sait plus qui croire. Qu'est-ce que l'IA ? Comment ça fonctionne ? Pourquoi parle-t-on de l'IA générative ? Quelles sont ses perspectives ? Détricotons les discours marketing mais aussi les discours fatalistes pour comprendre de manière simple et pragmatique à quoi nous attendre.

Engagé dans l'armée, Florian Bourreille a découvert le monde de la transmission, de l'importance de la sécurité informatique et des transmissions. Retourner à la vie civile fut pour lui l'occasion de se former à d'autres techniques informatiques notamment commerciales. Après un passage dans plusieurs entreprises de services du numérique, il a posé ses guêtres dans une entreprise de pointe au management dynamique. Aujourd'hui il en assure la direction informatique et sécurité.

**4 ou 6 février** (date à venir fin janvier, selon les productions) à Léognan :

### Visite de l'usine Cacolac

Découverte de la fabrication de ce produit local, madeleine de Proust des Bordelais de tous les âges et des autres produits (vins en canettes, café etc.) – sur inscription – 15 personnes max. Une invitation sera envoyée ultérieurement aux adhérents à l'EGPE.



**13 mars à 14.30 à l'Athénée Municipal**

**Se situer et réagir face à l'orientation homosexuelle d'un petit enfant :  
la place et le rôle des grands-parents.**

Même si aujourd'hui, l'orientation homosexuelle d'un jeune n'est plus totalement un tabou dans la société, celle-ci, lorsqu'elle est révélée, bouscule toujours la vie et les liens familiaux. Pour aborder ce sujet, en s'appuyant sur les principes d'une communication relationnelle bienveillante et sur les témoignages de grands-parents confrontés à cette situation, recueillis ces dernières semaines, Agnès Auschitzka vous proposera d'aborder les différentes réactions de grands-parents, celles-ci étant toujours liées à leurs propres expériences, leurs croyances et leurs valeurs. Puis, dans un second temps, elle nous donnera des pistes pour, qu'à notre place de grands-parents, nous contribuions à ce que l'orientation homosexuelle d'un petit-enfant- toujours source de souffrance et de difficultés pour le jeune en particulier - se vive en famille le plus paisiblement possible. Enfin échanges, témoignages et questions clôtureront cette conférence.

*Agnès Auschitzka est psychologue. Elle a été responsable du supplément hebdomadaire « Parents - enfants » au journal La Croix. Elle est, entre autres, l'auteur de l'ouvrage pour enfants, Quelqu'un que tu aimais est mort*

**27 mars à 14.30 : Atelier sur les fratries** par Christine Delalande-Dauzié

**ATELIER FRATRIE ET GRAND PARENTALITÉ**

Les ateliers au sein de EGPE 33 ont pour but de donner la parole aux grands-parents, en lien avec leur vécu expérimentiel de grands- parents et à leurs déclinaisons multiples de vie intra - et extra familiale.

Parler -échanger -témoigner sur vos expériences de vie familiale avec vos petits-enfants et enfants, c'est donc nous interroger ensemble sur la place « avec et auprès » des petits enfants et plus largement au sein de nos/vos « tribus familiales » !

**Vous avez dit « fratrie et grand parentalité » c'est la question choisie ensemble qui se pose pour cet atelier du 27 mars 2025**

Chacun des participants est confronté aux interrogations positives et/ou négatives sur la question de « fratries pas toujours fraternelles »...

Vous êtes tous invités à venir partager vos questionnements et à intervenir dans cet atelier.

*Christine Delalande Dauzié en tant qu'animatrice explique qu'il est important de savoir d'où je parle. Cette ancienne professionnelle, cadre de l'action sociale de la branche famille a un intérêt particulier pour les questions sociales et familiales , mais c'est surtout comme adhérente militante et grand-mère engagée au sein de EGPE33 (depuis sa création et membre du Bureau) qu'elle tient à témoigner comme mère de 2 filles vivant en couple et grand-mère de 4 petits enfants d'âges variables (allant de 4 ans à 16 ans)..mais aussi comme belle-maman dans la cadre d'une famille recomposée de 3 beaux-petits enfants .*



**Votre expérience comme grand-père ou grand-mère est irremplaçable**, comme acteurs et témoins de ces questions liées au vécu des fratries avec leur lot de possibles- limites et ambivalences multiples.

Faites-vous connaître pour préparer cet atelier.

Coordonnées pour partager via mail [cdd33400@gmail.com](mailto:cdd33400@gmail.com) et port 06-81-65-59-61

ou le groupe Whatsapp « egpe33 »

## *Chez nos partenaires*

**CNAV** : Ciné-débat le 12 février 2025 à La Lanterne à Bègles

Le film et le thème seront choisis prochainement

**UNAF** :

[Des chiffres pour agir au service des familles](#)

Cette édition 2024 des « Chiffres clefs des familles » paraît dans un contexte à la fois de poursuite de la chute des naissances, mais aussi de prise de conscience par les acteurs publics des nombreux obstacles à la réalisation du désir d'enfant.

L'Unaf le rappelle : il faut redonner confiance aux familles : cela passe par une relance de la politique familiale, une politique qui par essence s'inscrit dans le long terme. Afin que chaque famille compte dans les décisions qui la concernent, il est plus que jamais nécessaire de mieux connaître et faire connaître les réalités familiales. Ces chiffres se veulent donc des balises pour les militants familiaux, les pouvoirs publics et toutes les personnes sensibles aux intérêts des familles. Certains sont connus, d'autres remettent en cause ou en perspective, des idées reçues. Tous doivent inviter à l'action au service des familles par Marie-Andrée BLANC, Présidente de l'Unaf

## *A Savoir*

**Quid de votre consommation de magnésium ?**

Le magnésium (sel minéral réparti dans les os, les muscles, le cœur, le foie et le cerveau) est essentiel pour l'organisme : régulation du rythme cardiaque, transmission de l'influx nerveux, relaxation musculaire et de l'humeur...où le trouve-t-on ? Pas seulement dans le chocolat noir ! (par ordre décroissant) dans les moules, les fruits secs, les épinards, le riz complet, les lentilles, les bananes mures, le pain complet. Nos besoins sont de 80mg/j pour un enfant de 1 à 3 ans jusqu'à 400 mg/j pour les personnes de plus de 75 ans



## *Pour sortir avec nos petits-enfants à Bordeaux et aux alentours*

A [Cap sciences](#), vous découvrirez jusqu'au 11 mai 2025 l'exposition sur les dinosaures  
Tous les jours (sauf lundi) dès 14 h

Remontons dans le temps et voyageons à l'ère mésozoïque, il y a 251 à 66 millions d'années...  
**DINOSAURES** est une passionnante invitation à la découverte du passé, des périodes du Crétacé, du Jurassique ou encore du Trias. Des dinosaures tels que le tricératops, le stégosaure, le tyrannosaure, l'ankylosaure, le Baryonyx... envahissent Cap Sciences !

Mais alors, quelles étaient les conditions de vie sur Terre à cette époque ? Que mangeaient ces animaux fascinants ? Comment se camouflaient-ils ou se défendaient-ils ? À quoi ressemblaient-ils vraiment : carnivores, herbivores, à plumes, à poils ou à écailles ?

### **Sont à retrouver dans l'exposition :**

- Un grand îlot central, avec la caravane de Dinosaures animés
- Des éléments d'exposition explicatifs sur nos connaissances actuelles des dinosaures
- Des manipulations interactives : observation de microfossiles, bac de fouille, table de dessins, vidéos, quiz, puzzle...

Au [cinéma Jean Eustache](#) de Pessac, toujours le programme « La petite Unipop » avec des animations (exposition, rencontre, fabrication de décorations, ...) après avoir visionné un film les 15 et 18 janvier puis les 5 – 12 – 19 février ; d'autres films pour les ados sur ces 2 mois

Les samedis 11 janvier et 8 février, à 14.15, des séances sont conçues dans un environnement bienveillant et elles sont adaptées aux personnes en situation du handicap intellectuel, atteintes de troubles psychiques, d'autisme ou encore d'Alzheimer,

Au [Musée Mer et Marine](#), des conférences qui intéresseront les plus âgés de nos petits-enfants ; ainsi le samedi 25 janvier à 17 h, Anne-Marie Cocula, professeur honoraire d'histoire moderne, viendra parler de Montaigne, observateur vigilant de « l'invincible armada » en 1588. Puis le samedi 15 février à 17 h, Michel Pierre, écrivain, exposera le sujet « des galères aux bagnes coloniaux, la mer comme punition ». Pour les plus jeunes, des ateliers créatifs sont proposés les samedi 22 et dimanche 23 février à 14.30 (20€/enfant et 30€/adulte) ; le samedi 22 mars à 20 h un spectacle « autour du lac des cygnes » avec 3 danseurs du ballet de l'Opéra national de Bordeaux (11€ et 8€ pour les moins de 10 ans) ; enfin le samedi 29 mars à 17h une conférence avec des projections de photographies sur « Jean-Baptiste Charcot, grand explorateur des terres gelées »

« Chasse au trésor et jeux de piste » organisée par [l'office de tourisme de Bordeaux](#) : informations, achats et lieu de départ 12 cours du XXX juillet –

Au théâtre des Beaux-Arts, le festival « sous les Loupiotes » entre le 24 février et le 6 mars avec des spectacles dès 2 ans ([www.theatre-beauxarts.fr](http://www.theatre-beauxarts.fr)), via le tram C ou D, arrêt Sainte Croix

Au [cinéma l'Utopia](#) dans Bordeaux et au [cinéma la Lanterne](#) à Bègles, des séances consacrées aux plus jeunes à retrouver sur leur programme

Au [théâtre de la Pergola](#), ne manquez pas les spectacles de la compagnie Présence : le 29 janvier : le maître voleur puis de nombreuses dates sur tout le mois de janvier pour la pièce Chat et souris



## A écouter / A lire

Ne manquez pas l'émission « Grand Bien vous fasse » sur France Inter intitulée « [comment trouver sa place quand on vieillit](https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-du-jeudi-05-decembre-2024-6645134) » - des débats intéressants sur le départ en retraite, sur les liens sociaux qui vous maintiennent en forme, sur le bénévolat, etc  
<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-du-jeudi-05-decembre-2024-6645134>

Un livre dont le titre interpelle « **et si les vieux sauvaient la planète** » de Serge Guérin (chez Michalon) et qui pourrait donner lieu à discussion avec vos petits-enfants, des plus jeunes aux adolescents

### A savoir sur ChatGPT

Pour en connaître davantage sur les impacts environnementaux de ChatGPT et pouvoir échanger avec vos adolescents sur le sujet, nous vous proposons de podcaster l'émission :  
« [la Terre au carré](https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/la-terre-au-carre/la-terre-au-carre-l-actu-du-mercredi-27-novembre-2024-5584893) » par Mathieu Vidard le mercredi 27 novembre 2024 (à partir de 5mn35)  
<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/la-terre-au-carre/la-terre-au-carre-l-actu-du-mercredi-27-novembre-2024-5584893>

### Des nouvelles de « Tricotez Cœur » :

Cette année comme l'année précédente nous tricotons pour les mamans en difficultés et remettons au CHU de Bordeaux, Bagatelle et la mutualiste de Lesparre, tous nos tricots : chaussons, brassières, couvertures et multitudes de doudous, soit des trousseaux entiers pour les bébés. Depuis deux années maintenant, le CHU nous demande des tire-lait et des portes bébés. Nous avons participé au Salon des Créateurs et au Marché de Noël du Bouscat, ce qui nous a permis de récolter des fonds pour les achats demandés par les maternités. Merci aux Bouscatais et Bouscатаises, à toutes celles et ceux qui sont venus nous voir sur le stand et qui ont bien apprécié notre travail . Grâce à eux, nous pourrons équiper les mamans démunies de matériel de base pour les bébés.

